

Je m'engage avec mon enfant.



Quel est ton rôle dans ce problème :

Intimidateur

Complice

Victime

Témoïn

Signature

Date

Élève

Parents

Intervenants



Que faire si tu es témoin d'intimidation ?

- ✓ Ne participe pas
- ✓ N'encourage pas
- ✓ Offre ton aide
- ✓ Montre ton désaccord
- ✓ Dénonce

Rappelle-toi que
tu peux aider
la personne qui en est victime !



Le plus souvent, les victimes
d'intimidation souffrent en
silence
et
se croient impuissantes face à
leur agresseur.

Tu peux apprendre
à agir !

NON à l'intimidation

**DéNONcer ne veut pas dire
stooler, ça veut dire que tu dis
NON à l'intimidation !!!**



Que faire si tu te fais intimider ?

1. Évite de rester seul

Éloigne-toi, trouve un autre endroit.
Tiens-toi près d'amis ou des adultes.

2. Ignore-les

Reste calme. Respire lentement pour
contenir ta colère. Face à des propos
dénigrants, dis-toi intérieurement des
compliments.

3. Affirme-toi

Tiens-toi droit, reste calme, regarde la
personne en face, prend une voix claire et
forte, pense « Je peux y arriver »,
nomme les comportements que tu n'aimes
pas.

4. Demande de l'aide

Va voir des personnes en qui tu as
confiance (amis, parents, adultes). Dis
leur ce que tu vis et comment tu te sens.

5. Fais-toi confiance

Assure-toi d'avoir une bonne posture, de
garder la tête haute, de regarder les
autres dans les yeux lorsque tu leur
parles et de ne pas t'isoler.

*ÇA PEUT VRAIMENT
FAIRE UNE DIFFÉRENCE !*

NON à l'intimidation

Si tu utilises la violence physique, verbale ou indirecte pour exercer ton pouvoir et faire du mal ou du tort à un plu faible.

Si tu acceptes d'être maltraité à répétition par un ou plusieurs individus qui te veulent du mal.

Mais aussi :
Si tu encourages ces comportements envers la victime ou si tu y participes.

Si tu assistes à ces comportements sans t'y opposer.



Dé**NON**cer,
ce n'est pas
« *stooler* » !
Dénoncer,
c'est
demander de
l'aide !

LE PROBLÈME :

C'EST S'EN PRENDRE DE FAÇON RÉPÉTÉE ET MALVEILLANTE À UNE VICTIME.

Le comportement : c'est crier des noms, se moquer, menacer, harceler, injurier, bousculer, taxer, frapper, humilier, parler dans le dos ou rejeter une autre personne...

Les acteurs :

L'intimidateur : celui qui utilise la violence physique, verbale ou sociale (indirecte) pour exercer son pouvoir et faire du mal à un plus faible.

La victime : celui qui est maltraité à répétition par un ou plusieurs individus qui veulent du mal physique ou dans ses sentiments.

Les complices : ceux qui encouragent le comportement de l'intimidateur envers la victime ou y participent.

Les témoins : ceux qui assistent à la scène et offrent un public à l'intimidateur.



Je m'engage avec mon enfant.

Moi _____ je comprends que pour promouvoir la paix dans mon école, il me faut absolument commencer à la pratiquer individuellement.

Je comprends aussi que pour respecter les autres, je dois me respecter moi-même et m'accepter comme je suis.

L'intimidation entre enfants : c'est aussi l'affaire des parents.