

Bonjour,

Je suis aux prises avec un grave problème d'intimidation. J'ai tout fait pour que ça cesse depuis maintenant \_\_\_\_\_ (durée de ce problème d'intimidation).

➤ **Voici mon problème :**

- Je suis victime d'intimidation                       J'intimide et j'agresse les autres  
 Je vois des jeunes se faire intimider ou agresser

➤ **Voici ce qu'il se produit : (coche tous les cas qui s'appliquent)**

- Intimidation + violence physique     Violence dans mes relations  
 Intimidation + violence verbale     Cyberintimidation  
 Autre : \_\_\_\_\_



J'ai longuement réfléchi à ce problème et j'aimerais vous dire ce que je ressens : (explique tes sentiments)

---

---

J'ai tenté d'arranger les choses en : (explique comment tu as essayé de faire cesser les actes d'intimidation)

---

---

J'aimerais également : (dis quels changements tu aimerais qu'on apporte)

---

---

Je vous demande de m'aider à mettre fin à ce problème. C'est très important pour moi que cesse toute forme d'intimidation et j'ai besoin de votre aide. Je voudrais vous rencontrer pour discuter avec vous des moyens à prendre pour résoudre ce problème et pour que j'ai de meilleures relations avec mes camarades de classe. Je vous écris cette lettre parce que j'espère sincèrement que vous m'aidez à me sentir en sécurité à l'école. J'espère avoir sous peu de vos nouvelles.

Merci !

\_\_\_\_\_  
Signature de l'élève

Date : \_\_\_\_\_

➤ **Complétée avec l'aide de :**    Seul  / Ma mère  / Mon père  / Autre : \_\_\_\_\_

Il est possible d'obtenir cette lettre au secrétariat de l'école si tu ne peux l'imprimer à la maison. Ensuite, tu dois la déposer au secrétariat de l'école.

